



Altern mit Zukunft im Mürztal

Wir laden Sie zu einem Kennenlernen und Austausch zum Thema ein, im Rahmen des Vortrags

Starkes Alter(n) – Wege zur psychischen Gesundheit

am 20. Mai 2015 ab 18.00 Uhr
im Kultursaal Oberaich.

Veranstaltungsort

Kultursaal Oberaich
Bruckerstrasse 71
8600 Bruck

Anreise mit dem Auto

Kostenlose Parkplätze stehen direkt vor dem Kultursaal und in der Antonistraße (zweiter nahegelegener öffentlicher Parkplatz) zur Verfügung.

Für weitere Informationen zur Veranstaltung und zum Projekt kontaktieren Sie uns bitte unter

Ines Spath-Dreyer

Tel: **050 2350-37932**

Email: **altern.mit.zukunft@ifgp.at**

Starkes Alter(n) – Wege zur psychischen Gesundheit



Vortrag von
Mag. Robert Gürtler

20. Mai 2015
18.00 bis 21.00 Uhr

Kultursaal Oberaich
Bruckerstrasse 71



Altern mit Zukunft im Mürztal

Fakten/Hintergrund

- Die demographische Entwicklung gilt neben der Zunahme chronischer Erkrankungen und ungleicher Gesundheitschancen als große Herausforderung des 21. Jahrhunderts.
- Im Bezirk Bruck-Mürzzuschlag leben rund 101.000 Personen (Stand 1.1.2014). Knapp **jede vierte Person** im Mürztal ist bereits **65 Jahre oder älter**. Die aktuelle Altersverteilung spiegelt eindrucksvoll die demographische Alterung wider.
- Die gesunde Lebenserwartung (ab 65 Jahren) in Österreich liegt unter dem EU-Schnitt und bis zu 10 Jahre unter den nordischen Ländern wie Schweden oder Norwegen.
- Beim Altern geht es nicht nur um die Frage, welches Lebensalter man erreicht, sondern vor allem darum, wie man alt wird. Selbständigkeit bis ins hohe Alter und die Beibehaltung bzw. Verbesserung der eigenen Lebensqualität sind das Ziel.

Ziele

- Vernetzung mit anderen Institutionen und regionalen Stakeholdern, die Erfahrung zum Thema gesundes Altern einbringen können.
- Entwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderungsmaßnahmen für ein gesundes Altern im Bezirk Bruck-Mürzzuschlag unter Einbindung der Zielgruppe.

Altern mit Zukunft im Mürztal (Start September 2014) ist eine gemeinsame Initiative des Landes Steiermark und der steirischen Sozialversicherungsträger und wird aus Mitteln des Landesgesundheitsförderungsfonds finanziert.

Programm

Moderation:
Dr. Jürgen Soffried, MPH
(Institut für Gesundheitsförderung und Prävention)

18.00 - 18.15: **Begrüßung und einleitende Worte**

18.15 - 19.00: **Vortrag**
Mag. Robert Gürtler
(Styria vitalis)

19.00 - 20.00: **offener Austausch und Diskussion**

20.00 - 21.00: **gemeinsamer Ausklang des Abends bei Buffet und Getränken**

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Um Rückmeldung bis 13.05.2015 wird gebeten unter
altern.mit.zukunft@ifgp.at
oder 0502350/37932

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

